CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.033

Informe Unificado en Manejo de charlas educativas sobre estilos de vida saludable enfocados a la fundación oncológicas Carlos Pórtela a familiares, pacientes y personal administrativo.

1. Datos generales
   Fecha: 28 - feb - 2023
   Lugar: Presencial
   Dirección: carrera 38 # 5 B 2 – 68 Fundación Carlos Pórtela
   Horario: 08:00am – 10:00am

2. Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud con la red de familiares y pacientes oncológicos en cuidado de la salud mental, cuidados paliativos en Cáncer a pacientes oncológicos y organizaciones comunitarias en el marco de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud en Cáncer la fundación oncológica Carlos Pórtela.

3. Metodología aplicada: Presentación de la profesional de psicología de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga Maria Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Seguidamente se da paso a la charla, dando conocimiento del tema para referencia de estilos de vida saludable en enfermedades trasmisibles, y el impacto psico-emocional que viven los pacientes después de un diagnóstico y cuidados paliativos, y la relacion de la parte emocional con lo que habla nuestro cuerpo (video).

4. Desarrollo de la jornada: se realizó previo contacto con la referente de la fundación y se envió con anticipación a través de un oficio MIRA VE, a la fundación se dio un lapso de espera de 10 minutos dando tiempo a que los invitados pudieran llegar a la capacitación; seguidamente se dio inicio con la presentación por parte de la enfermera jefe Luz Mirley Solis, quien empieza a concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.033

Luego se dio paso a la intervención frente a los hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. los estilos de vida saludable y los síntomas y detección de los canceres que se encuentran priorizados dentro del Plan Decenal; las diferentes enfermedades que pueden conllevar a un tipo de cáncer como son la diabetes, Epoc, hipertensión, obesidad.

Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial por parte de la psicóloga Maria Claudia Pereira, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

Se comparte un video el miedo explicado por Disney https: fb.watch/aQzURTKohZ/, que habla sobre como vencer el miedo, que es el miedo y como superarlo. El principal objetivo de este video fue brindar un impacto desde la manera más lúdica para que los pacientes, familiares, cuidadores y planta administrativa logren trabajar en las emociones negativas que conllevan a un deterioro no solo físico sino mental.

Por otra parte, se brindó espacio para socializar preguntas e inquietudes por parte de los participantes, y dando espacio para que se realizara el diligenciamiento de asistencia y encuesta de satisfacción, de igual manera se obtuvo una muy buena participación en referencia a los temas tratados dentro de la actividad mostrando que se logró impactar de manera positiva en la actividad brindada.

5. Compromisos:

.

- Se realizó casos de apoyo en articulación con el SAC, para dos de los participantes y hacer seguimiento a los casos.
- Brindar direccionamiento de ruta psicosocial para una de las asistentes en cuanto manejo emocional que está afectando bastante su salud.
- Concretar un nuevo espacio para ampliar nuevos temas dentro de la articulación con otros programas de la secretaria.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

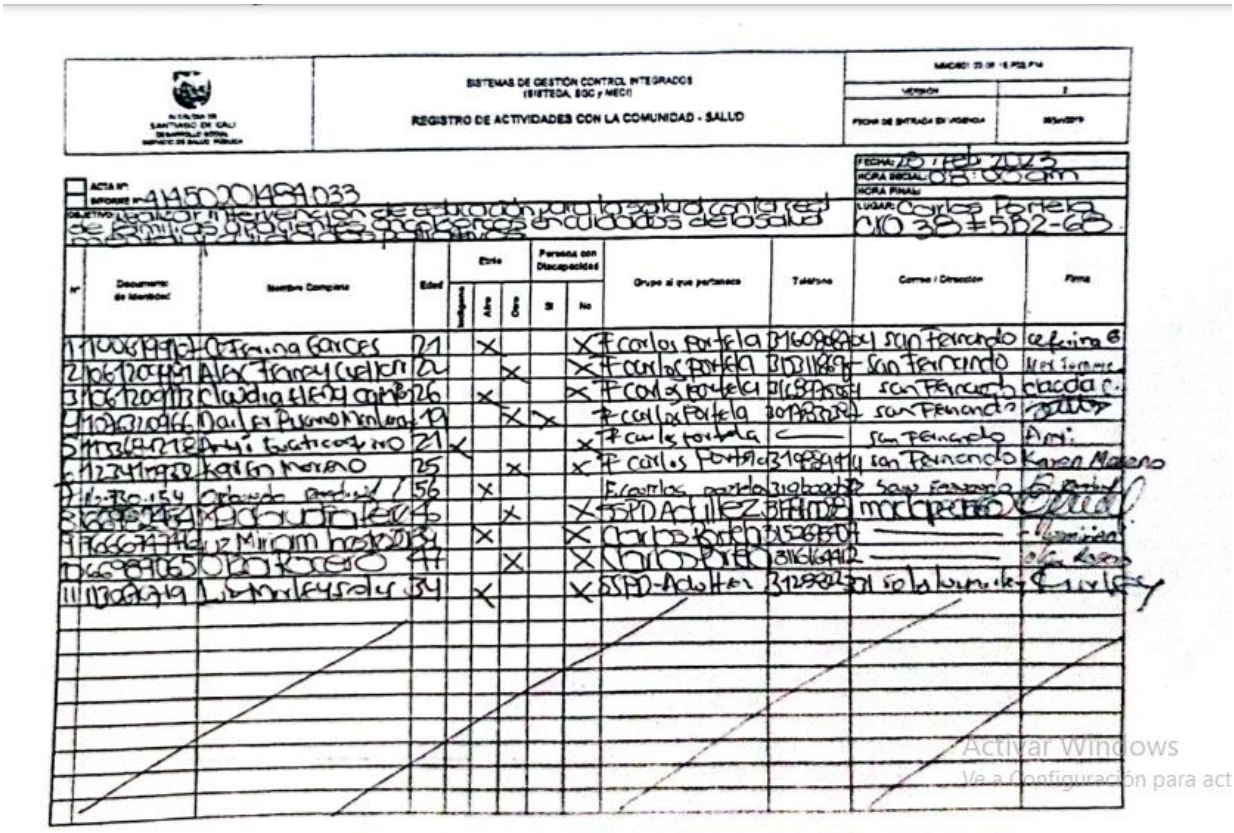
INFORME N°4145.020.14.84.033

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital.

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital

SE ANEXA FOTOS, Y LISTADO DE ASISTENCIA VIRTUAL (1) FOLIO



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTESCA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

Activar Windows
Ve a Configuración para act

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.033





CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.033





CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.033

